

	MARDI	JEUDI	VENDREDI
11h à 12h			Pilates
12h30 à 13h30			Circuit Pilates
14h à 15h	Pilates sur Gros ballon		
15h à 16h	Pilates Zen	Pilates Zen	
16h30 à 17h30		Pilates sur gros ballon	
18h à 19h	Pilates	Pilates	
	Pilates	Pilates	

TARIFS :

1 cours/semaine : 300^e

Cours illimités : 345^e

Couple : 600^e cours illimités

Adhésion Foyer rural : 23^e

Cours assurés d'octobre 2025 à Juin 2026

A Partir du 16 sept : période d'essai

Pas de cours pendant les vacances scolaires